

# tubuhmu pilihanmu

Serangan seksual adalah kejahatan.

Adalah salah bagi seseorang untuk menggunakan kekerasan atau ancaman untuk membuat Anda melakukan apa pun yang membuat Anda merasa tidak nyaman.

Jika Anda atau seseorang yang Anda kenal pernah mengalami serangan seksual, Anda bisa mendapatkan bantuan dari:

**Polisi NSW:** Hubungi 000 (nol tiga kali)

**NSW Rape Crisis (Krisis Pemerkosaan NSW):**  
Hubungi 1800 424 017  
(panggilan gratis, 24 jam, 7 hari seminggu)

**Penerjemah gratis:** Hubungi Translating and Interpreting Service (TIS/Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa) pada 131 450. Penerjemah akan menghubungi layanan dukungan apa pun yang Anda minta secara gratis.



1

Ketahui hak Anda

2

Bicara dengan seseorang yang Anda percayai

3

Mendapatkan dukungan

# 1

## Ketahui hak Anda

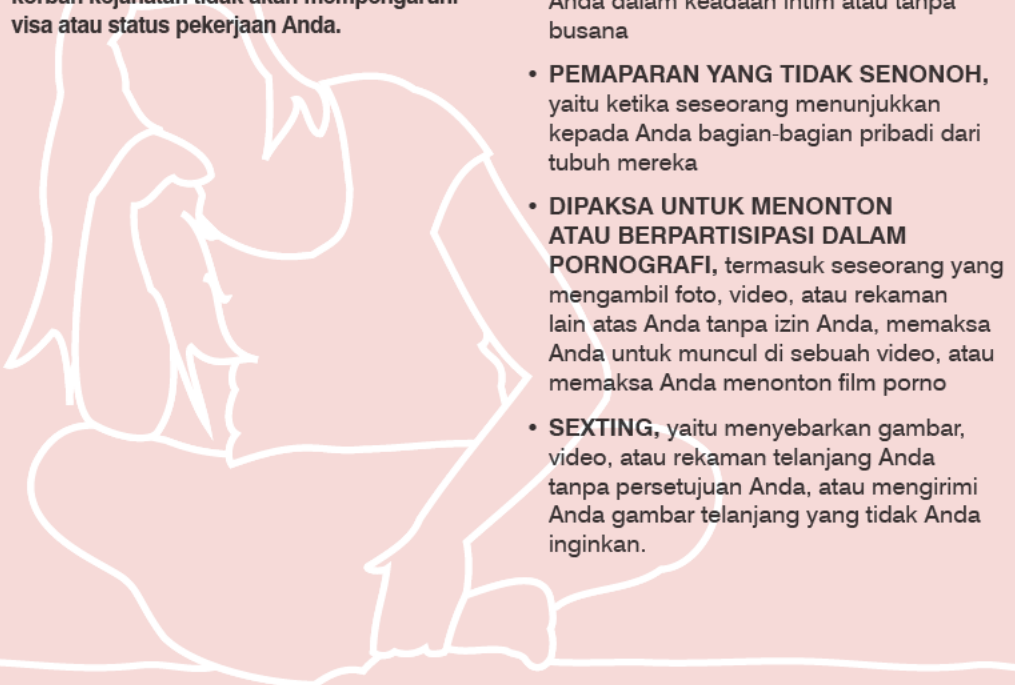
Anda memiliki hak untuk memilih dengan siapa Anda akan menjadi intim. Seks dan keintiman dapat mencakup sentuhan seksual, hubungan seksual, gambar seksual dan sexting. Memaksa Anda untuk berpartisipasi dalam salah satu kegiatan ini jika Anda tidak secara bebas dan sukarela mengomunikasikan persetujuan, adalah tindak kejahatan.

Di Australia, seseorang tidak boleh menyentuh Anda, mengancam Anda, mengirim gambar seksual Anda atau dengan Anda yang tidak diinginkan, atau membuat komentar seksual kepada atau tentang Anda tanpa persetujuan Anda. Pelanggaran seksual adalah kejahatan berat dan pelanggar bisa dihukum 14 tahun penjara. Melaporkan kejahatan atau menjadi korban kejahatan tidak akan mempengaruhi visa atau status pekerjaan Anda.

## Apa itu serangan seksual?

Serangan seksual dapat merupakan berbagai bentuk kejahatan seksual, seperti:

- **PEMERKOSAAN**, yaitu ketika Anda dipaksa melakukan hubungan seks (vagina, anal, atau oral)
- **SENTUHAN YANG TIDAK DIINGINKAN** dalam bentuk apa pun di dalam atau di atas pakaian Anda
- **MELEPAS KONDOM** sebelum atau saat berhubungan seks tanpa izin Anda
- **PEMAKSAAN SEKSUAL**, adalah ketika Anda tidak mengomunikasikan persetujuan secara bebas dan sukarela, dan seseorang malah memaksa atau menipu Anda untuk melakukan hal-hal seksual yang tidak ingin Anda lakukan.
- **MENGUNTIT**, adalah ketika seseorang mengikuti atau mengintai Anda, baik secara fisik atau secara virtual
- **MELIHAT ANDA TANPA IZIN ANDA** saat Anda dalam keadaan intim atau tanpa busana
- **PEMAPARAN YANG TIDAK SENONOH**, yaitu ketika seseorang menunjukkan kepada Anda bagian-bagian pribadi dari tubuh mereka
- **DIPAKSA UNTUK MENONTON ATAU BERPARTISIPASI DALAM PORNOGRAFI**, termasuk seseorang yang mengambil foto, video, atau rekaman lain atas Anda tanpa izin Anda, memaksa Anda untuk muncul di sebuah video, atau memaksa Anda menonton film porno
- **SEXTING**, yaitu menyebarkan gambar, video, atau rekaman telanjang Anda tanpa persetujuan Anda, atau mengirim Anda gambar telanjang yang tidak Anda inginkan.



# Apa itu persetujuan seksual?

## DIBERIKAN SECARA BEBAS



Yang dimaksud dengan persetujuan adalah ketika Anda setuju secara bebas dan sukarela dan tanpa tekanan, manipulasi atau pengaruh obat-obatan atau alkohol.

## AKTIF



Ketika menyangkut seks, Anda seharusnya hanya setuju untuk melakukan hal-hal yang **INGIN** Anda lakukan, bukan hal-hal yang Anda rasa harus Anda lakukan. Anda dapat memberikan persetujuan dengan mengatakannya, atau melakukan sesuatu untuk mengomunikasikan bahwa Anda bersedia menjadi peserta dalam suatu aktivitas seksual.

## SPESIFIK



Menyepakati satu hal (seperti pergi ke kamar tidur) tidak berarti Anda telah setuju untuk melakukan sesuatu yang lain (seperti berhubungan seks). Jika seseorang setuju untuk memakai kondom dan kemudian mereka tidak memakainya, ini bukan persetujuan.

## DAPAT DIBATALKAN



Anda dapat berubah pikiran kapan saja saat berhubungan seks, bahkan jika Anda telah melakukannya sebelumnya dan bahkan jika Anda berdua telah telanjang di tempat tidur.

## DIBATASI WAKTU



Memberikan persetujuan pada waktu tertentu tidak berarti Anda telah memberikan persetujuan untuk hal yang sama di waktu lain.

## DIAM BUKAN BERARTI MENYETUJUI



Banyak orang mengalami respons membeku ketika mereka sangat ketakutan. Hanya karena Anda tidak bicara, itu tidak berarti Anda memberi persetujuan.

# 2

## Bicara dengan seseorang yang Anda percayai

Berbicara dengan teman terpercaya, anggota keluarga atau layanan konseling dapat membantu Anda memutuskan apa yang harus dilakukan selanjutnya. Bahkan jika Anda memutuskan untuk tidak melaporkan serangan seksual, ada banyak tempat di mana Anda dapat memperoleh bantuan dan dukungan secara gratis dan rahasia.

### NSW Rape Crisis

Menyediakan layanan konseling krisis melalui telepon dan online untuk perempuan dan laki-laki di NSW yang pernah mengalami atau berisiko mengalami serangan seksual dan pendukung mereka (yang tidak melakukan pelanggaran).

1800 424 017

(24 jam sehari, 7 hari seminggu)  
[nswrapecrisis.com.au](http://nswrapecrisis.com.au)

### Spesifik untuk Lesbian Gay Transgender Biseksual Interseks dan Queer (LGBTIQ):

#### QLife

Menyediakan dukungan berbasis telepon dan web untuk orang-orang dari segala usia.

1800 184 527

Jam 3 sore sampai tengah malam  
7 hari seminggu



Bantuan dan dukungan tersedia jika Anda telah diserang atau dilecehkan secara seksual.

# 3

## Mendapatkan dukungan

Ada berbagai layanan yang dapat memberi Anda dukungan. Siapa pun, termasuk siswa internasional dan pengunjung dapat menerima bantuan dan dukungan dari layanan ini.

### Dukungan medis

Jika Anda telah diserang secara seksual, Anda dapat mengakses perawatan medis gratis di bagian gawat darurat rumah sakit umum yang mana pun. Spesialis Layanan Penyerangan Seksual di NSW Health tersedia secara gratis (Anda tidak memerlukan kartu Medicare) 24 jam sehari.

Layanan ini memberikan informasi gratis, konseling, perawatan medis, dan pemeriksaan untuk siapa saja yang telah diserang secara seksual. Mereka dapat memberikan pemeriksaan untuk infeksi menular seksual dan pencegahan kehamilan.

Bukti medis dapat membantu membuktikan apa yang terjadi. Pemeriksaan serangan seksual paling baik dilakukan dalam 24 jam pertama. Pemeriksaan yang dilakukan hingga tujuh hari setelah serangan dapat memberikan bukti yang berguna dan dapat digunakan di pengadilan, jika masalah ini ditindaklanjuti.

#### LAYANAN TERDEKAT ANDA

UOW Safe and Respectful Communities

(SARC)

Ph: 42213344

Email: uow-sarc@uow.edu.au

Illawarra Domestic & Family Violence and

Sexual Assault Service

Ph: 1300356218

Inisiatif ini dengan bangga didukung oleh

## Dukungan hukum

Layanan hukum gratis dapat memberi Anda nasihat tentang pilihan yang Anda miliki secara rahasia. Nasihat ini dapat berhubungan dengan pengaturan tempat tinggal, pendidikan, dan tempat kerja Anda, serta membuat laporan ke polisi.

Berikut ini adalah layanan hukum spesialis yang bebas biaya.

**Women's Legal Service NSW  
(Layanan Hukum Wanita NSW)**

1800 801 501 | wlnsw.org.au

**Redfern Legal Centre (Pusat Hukum Redfern)**

**Layanan Hukum Siswa Internasional NSW**

9698 7277 | rlc.org.au

**Inner City Legal Centre**

**(Pusat Hukum Bagian Inner City)**

**Spesialis Layanan untuk Lesbian, Gay, Biseksual, Transgender, Interseks, dan Queer**

1800 244 481 | iclc.org.au

### UNTUK MENGAKSES DUKUNGAN DARI LAYANAN KORBAN

Jika Anda adalah korban kejahatan, Anda mungkin berhak untuk mengakses berbagai layanan gratis dari NSW Victims Services (Layanan Korban NSW), termasuk konseling dan dukungan keuangan yang berkelanjutan.

**Victims Access Line (Jalur Akses Korban)**

Telepon gratis 1800 633 063

(24 jam sehari, 7 hari seminggu)

### Melapor ke polisi

Serangan seksual adalah kejahatan. Menjadi korban kejahatan tidak akan mempengaruhi visa atau status pekerjaan Anda.

Polisi di Australia akan menyelidiki laporan Anda dan menindaklanjutinya untuk memastikan keselamatan Anda dan keselamatan orang lain. Anda dapat membuat laporan ke polisi dengan cara:

- menelepon nol tiga kali (000)
- datang langsung ke kantor polisi
- melaporkan insiden secara anonim melalui Crime Stoppers pada nomor 1800 333 000.

Layanan dukungan juga dapat membantu Anda membuat laporan kepada polisi.