

# 你的身體 你的選擇

性侵犯是犯罪行為。

任何人使用暴力或威脅手段迫使你做任何你不情願做的事情都是絕對不行的。

如果你或你認識的人遭受了性侵犯，可以從以下機構獲得幫助：

**新州警署**：致電**000**（三個零）

**新州強姦危機中心**：致電**1800 424 017**  
（免費電話，每週7天，每天24小時）

**免費傳譯員**：致電翻譯與傳譯服務（TIS）電話**131 450**。傳譯員將免費為你聯絡你需要的援助服務。



1

瞭解你的  
權利

2

告訴你  
信任的人

3

尋求  
援助

# 1

## 瞭解你的權利

你有權選擇與誰保持親密關係。性和親密關係可以包括性觸摸、性交、性影像和性短信。未經你自由自願地表示同意而強迫你參與上述任何活動，都是罪行。

在澳洲，未經你的許可，他人不能觸摸你、威脅你，向你發送你不想要的色情照片或者包含你本人的性影像，或者在你不參與的情況下在你面前進行性評論或者對你作出性評論。性犯罪是一種嚴重的犯罪行為，罪犯最長可面臨**14**年監禁。舉報犯罪行為或身為犯罪受害者都不會影響你的簽證或受僱狀況。

## 什麼是性侵犯？

性侵犯泛指一系列性犯罪行為，包括：

- 強姦，即強迫與你發生性行為（包括經陰道、肛門，或口腔進行性交）
- 違反你意願的觸摸，包括任何方式的觸摸，不論是否隔著衣服
- 脫掉避孕套，未經你的同意，在性交之前或期間這樣做
- 性脅迫，即你並沒有自由自願地表示同意，是別人迫使或誘騙你做你不想做的性活動
- 纏擾，即實際或無形地跟蹤或監視你
- 未經你的許可而偷窺你，指在你和他人親昵時或裸體時
- 淫穢暴露，即他人向你展示其身體的私隱部位
- 被迫觀看色情物品或參與色情活動，包括他人未經你許可對你拍照、錄影或進行任何其他記錄，強迫你參加拍攝色情視頻或觀看色情電影
- 性短信，即未經你同意和別人分享你的裸照、視頻或其他記錄，或者給你發送你不想要的裸體影像



# 什麼是同意發生性關係 (sexual consent) ?

## 自願行為



同意是你在沒有脅迫、操縱或者藥品或酒精的影響下自由自願地同意。

## 主動



就性行為而言，你應當只同意你想要做的事情，而不是你覺得他人期待你要做的事情。你可以透過口頭或行動來表達你願意參與的性活動。

## 特定性



同意做一件事（例如去臥室）並不意味著你同意做其他事情（例如發生性關係）。如果某人同意戴避孕套，而後又不戴，這不能算你同意這樣做。

## 可反悔



在性行為期間，你可以隨時改變主意，即便你此前做過這件事，即便你們兩人都裸體躺在床上。

## 時限性



在某個特定時間同意做某件事，並不意味著你同意在任何其他時間做這件事。

## 沉默不是同意



很多人在非常害怕時會不知所措。別人不能將你的沉默視為你同意。

# 2

## 告訴你 信任的人

告訴值得信任的朋友、家人或輔導服務人員，可能有助於你決定下一步該怎麼做。即使你決定不舉報這次性侵害，你可以到不少地方獲得保密的免費救助和援助。

新州強姦危機中心  
為新州遭遇或面臨性侵害危險的女士和男士及其非違規援助者提供電話和網上危機輔導服務。

1800 424 017  
(每週7天，每天24小時)  
[nswrapecrisis.com.au](http://nswrapecrisis.com.au)

男女同性戀、雙性戀、變性人、雙性人和酷兒 (LGBTIQ) 群體特定服務：

**QLife**  
為各年齡組的人士提供電話和網上援助。

1800 184 527  
每週7天，每天下午3:00至午夜

如果你受到性侵害或者性騷擾，可以獲得救助和援助。



# 3

## 尋求 援助

有許多服務機構可以為你提供援助。包括國際學生和遊客在內的任何人，均可從這些服務機構獲得救助和援助。

### 醫療援助

如果你受到性侵犯，可以在任何公立醫院的急症室獲得免費醫療。新州醫務衛生處（NSW Health）的專業性侵犯服務可每天24小時隨時為你提供免費服務（無需Medicare卡）。

這些服務機構可為受到性侵犯的任何人提供免費資訊、心理輔導、醫療和檢查。他們可以提供性傳播疾病檢查和避孕措施。

醫學證據有助於證明所發生的事情。性侵犯檢查最好在24小時內進行。遭受性侵犯後七天之內進行的檢查，可以在法庭上作為有力證據（如果要進一步追究該事件的話）。

你附近的服務機構

UOW Safe and Respectful  
Communities (SARC)

Ph: 42213344

Email: uow-sarc@uow.edu.au

Illawarra Domestic & Family  
Violence and Sexual Assault Service

Ph: 1300356218

## 法律援助

免費法律援助可為你提供你有哪些選擇的保密建議。建議可以與報警相關，亦可以與你的生活安排、教育、工作場所事宜有關。

以下都是免費的專業法律服務機構。

新州婦女法律援助服務（**Women's Legal Service NSW**）

1800 801 501 | [wlsnsw.org.au](http://wlsnsw.org.au)

**Redfern**法律援助中心（**Redfern Legal Centre**）

新州國際學生法律援助服務

9698 7277 | [rlc.org.au](http://rlc.org.au)

內城法律援助中心（**Inner City Legal Centre**）

專門為男女同性戀、雙性戀、變性人、雙性人及酷兒群體（**LGBTIQ**）提供服務

1800 244 481 | [iclc.org.au](http://iclc.org.au)

向受害者服務（**VICTIMS SERVICES**）尋求援助

如果你是犯罪受害者，你可能有權從新州受害者服務（**NSW Victims Services**）獲得多種免費服務，包括持續心理輔導和財務援助。

受害者服務專線（**Victims Access Line**）

1800 633 063免費電話

（每週7天，每天24小時）

### 報警

性侵犯是犯罪行為。身為犯罪受害者不會影響你的簽證或受僱狀況。

澳洲警方會對你報告的情況進行調查，並會採取跟進措施確保你和其他人的安全。你可以透過以下方式報警：

- 致電三個零（000）
- 親自往警局
- 致電Crime Stoppers電話1800 333 000匿名報警

援助服務機構亦可以幫助你報警。

此舉措很榮幸獲以下支持